20 minuti

TICINO
Mercoledì
4 settembre 2024

17° / 25°

Ansia da prestazione È la nuova "pandemia"

BELLINZONA La salute degli svizzeri sotto la lente di uno studio commissionato dal gruppo assicurativo Css. L'esito fa rabbrividire: solo il 15% degli intervistati si sente in buona forma. Molti sono confrontati con stanchezza, sintomi da esaurimento e ansia da prestazione. Quest'ultima colpisce in particolare le giovani donne. Le riflessioni di Philomena Colatrella, direttrice di Css. **PAGINA 6**

Adolescenti nell'era digitale: violenti, isolati e depressi

PAGINA 9

TICINO

Autopsie in ritardo: «Stiamo soffrendo» **PAGINA 2**

TICINO

Un boa in fuga in quel di Solduno **PAGINA 4**

DAL MONDO

Missili russi su Poltava Decine i morti **PAGINA 9**

SPORT

Carriera, cuore e ritiro: parla Mauro Jörg **PAGINA 14**

PUBBLICITÀ

Il 30.09 SCADE LA PROROGA!
HAI FATTO LA DICHIARAZIONE?
Con Ticino TAX basta un click!
TIcinoTAX
091 923 10 20
SCARICA LA NOSTRA APP GRATUITA OPPURE CHIAMACI PER UNA CONSULENZA
Dichiarazione a partire da 49.- CHF

«I risultati dell'autopsia non arrivano»

BELLINZONA Parla una giovane il cui padre è deceduto, per cause ancora ignote, ormai quasi nove mesi fa: «Non riusciamo a metterci il cuore in pace».

L'Istituto di medicina legale di Bellinzona. CANTONE TICINO

«È stata una morte improvvisa, e aveva solo 62 anni. Abbiamo bisogno di sapere per andare avanti». È quanto riferisce a tio/20minuti A., una giovane che da quasi nove mesi, insieme alle sue sorelle, attende invano i risultati dell'autopsia di suo padre.
«Mio papà è stato trovato morto a casa sua l'11 dicembre, ma è stato stimato che fosse deceduto già dall'8», spiega. «Gli inquirenti hanno subito escluso la morte naturale e hanno disposto un'autopsia. Mi avevano detto che i risultati sarebbero arrivati entro quattro-sei mesi, invece stiamo ancora aspettando».
E mentre il tempo passa, la sofferenza non fa che crescere. «Non riusciamo a metterci il cuore in pace. Siamo in tre sorelle, e in questi ultimi mesi, a turno, abbiamo più volte sollecitato sia la pretura che la polizia, ma non sempre siamo state trattate bene. L'unica risposta che abbiamo ottenuto è stata "Ci sono ritardi"».
Tio/20minuti ha quindi deciso di indagare, contattando l'Istituto di medicina legale di Bellinzona, nato il 1° gennaio scorso dopo il passaggio di testimone dall'Ufficio delle scienze forensi.
«L'Istituto di medicina legale si occupa non solo di persone decedute, ma anche di persone viventi, attività questa con numeri estremamente importanti», spiega Frida Andreotti, direttrice della Divisione della giustizia. «I risultati di un'autopsia, ritenendo il carico di lavoro, la disponibilità dei medici e le priorità definite dalle inchieste, arrivano in un tempo stimabile in sei mesi».
«Negli ultimi mesi», però, «l'attività nel post mortem ha subito dei ritardi a causa di urgenze derivanti da inchieste importanti e prioritarie e, di recente, anche a causa degli accadimenti in Vallemaggia».
Andreotti sottolinea comunque che dal 1° giugno scorso presso l'Istituto di medicina legale è entrato in funzione un quarto medico, «il che permetterà di tornare agli auspicati sei mesi necessari per le valutazioni peritali».
Non è chiaro però quanto ancora dovranno attendere i cari del 62enne per ottenere i risultati dell'autopsia. E, considerato che i ritardi sono generalizzati, vi saranno certamente altre famiglie in attesa di risposte. SIMONA ROBERTI-MAGGIORE

DEPOSIT

Contro una barriera, 77enne rischia la vita

INTRAGNA Brutto incidente, lo scorso 2 settembre, per un 77enne cittadino svizzero domiciliato nel Locarnese che a Intragna, mentre circolava su via Maggetti, proveniente dai monti di Calezzo, è andato a sbattere prima contro una barriera e successivamente contro un muretto, per poi fermarsi. L'uomo, trasportato in ospedale, è ora in pericolo di vita a causa delle gravi ferite subite.

Pedofilia e incesto: «Cercava prede facili»

LUGANO «È iniziato tutto quando io avevo 12 anni e mia sorella 6. Ho esordito con degli strusciamenti, ma ho anche tentato la penetrazione». A raccontarlo, ieri alle Assise criminali di Lugano, è un 20enne del Sottoceneri che per anni ha abusato sessualmente della sua sorellina, di un'amica della sorellina, nonché, in un periodo di tempo più limitato, anche di una lontana cugina.
Per lui la pubblica accusa ha chiesto una pena di tre anni e quattro mesi sospesa a favore di un trattamento stazionario in una struttura chiusa. La difesa ha invece chiesto una pena non superiore ai tre anni da scontare sotto forma di trattamento stazionario. La sentenza è attesa per oggi alle 16.30.
Il giovane, che con la sorellina e l'amica della sorella ha avuto anche rapporti completi, ha ammesso che agiva utilizzando la forza e la minaccia, incutendo paura nelle bambine.
La procuratrice pubblica Margherita Lanzillo ha evidenziato come il 20enne abbia concentrato le sue attenzioni su «prede molto facili, a portata di mano, che poteva controllare e sottomettere».
La difesa, rappresentata dall'avvocato Sandra Xavier, ha dal canto suo sottolineato come «la maggior parte degli atti sessuali, soprattutto quelli più lesivi, sono stati commessi quando l'imputato era minorenne». SIRO

DEPOSIT

Se lo vedete, non è più per un test

BELLINZONA I test di velocità effettuati nelle scorse settimane a Maroggia, sull'autostrada A2, hanno dato esito positivo. Le verifiche sono state effettuate con l'obiettivo di accertare il corretto funzionamento di un software che consente di tener conto delle variazioni di velocità della segnaletica automatizzata. Il sistema, dunque, funziona. Da ora in poi l'apparecchio semistazionario, collegato tramite cavi a una telecamera presente in loco, potrà effettuare controlli puntuali.

POLIZIA CANTONALE

Hit risparmio

3.9 – 9.9.2024

a partire da 2 pezzi

50%

Acqua minerale Aproz
disponibile in diverse varietà,
6 x 1,5 litri, 6 x 1 litro e 6 x 500 ml,
per es. Gazéifiée, 6 x 1,5 litri,
3.20 invece di 6.40, (100 ml = 0.04)

40%

1.30
invece di 2.20

Carne di manzo macinata M-Classic
in conf. speciale, per 100 g

40%

2.70
invece di 4.50

Uva Italia
Italia, al kg

40%

Linea di pentole Basic Kitchen & Co.
per es. padella a bordo basso, Ø 20 cm,
il pezzo, **8.95** invece di 14.95

40%

11.95
invece di 19.95

Salmone affumicato dell'Atlantico ASC
d'allevamento, Norvegia,
in conf. speciale, 300 g,
(100 g = 3.98)

2 + 1

21.90
invece di 32.85

Caffè in chicchi Boncampo Classico
in conf. multipla,
3 x 1 kg, (100 g = 0.73),
2 + 1 gratis

-%

Validi gio.–dom.

Prezzi **imbattibili** del **weekend**

35%

3.80
invece di 5.90

Fagiolini
Svizzera, in sacchetto
da 750 g, (100 g = 0.51),
offerta valida
dal 5.9 all'8.9.2024

35%

5.25
invece di 8.10

Prosciutto crudo Emilia Romagna
Italia, per 100 g,
in self-service, offerta valida
dal 5.9 all'8.9.2024

a partire da 2 pezzi

40%

Tutto l'assortimento di barrette ai cereali Farmer
(barrette singole Farmer Nuts escluse),
per es. Soft Choc alla mela, 288 g,
2.80 invece di 4.60, (100 g = 0.96),
offerta valida dal 5.9 all'8.9.2024

Fino a esaurimento dello stock.
Da tutte le offerte sono esclusi gli articoli M-Budget e quelli già ridotti.

MIGROS

La spesa online facile
migros.ch

PUBBLICITÀ

Alluvioni, 33mila franchi dal Pardo

LOCARNO Sono ben 33 000 i franchi racimolati dalla raccolta fondi tenutasi durante il Festival di Locarno a favore della ricostruzione delle comunità dell'Alta Vallemaggia colpite dalle recenti alluvioni. Ieri il vicepresidente Luigi Pedrazzini e il Managing Director Raphaël Brunschwig hanno consegnato il sostanzioso assegno ai rappresentanti del fondo "Ricostruiamo insieme: Bavona e Lavizzara".

DEPOSIT

«Chiedo comprensione»

GAMBAROGNO Il 26enne Ramazan ha la madre malata in Afghanistan. Dovrebbe correre da lei. Ma la burocrazia lo frena. Il suo appello.

Deve recarsi in Afghanistan al più presto per rendere visita alla madre seriamente malata. Ma di mezzo c'è una burocrazia infinita e per Ramazan R., 26enne che vive a Magadino (Gambarogno), non è facile partire dalla Svizzera. Niente visto da Berna per il momento. E i tempi si stanno dilatando a dismisura. «Allo stato attuale delle cose rischio di potere abbracciare mia madre chissà tra quanto tempo. Non ha senso vista l'urgenza. Per me questa situazione è logorante».

Ramazan è un giovane che in Svizzera si è integrato tantissimo. Da un anno circa è in attesa del permesso B. Parla fluentemente l'italiano, l'inglese e si sta dando da fare per imparare il tedesco. Si è formato e lavora come decoratore d'interni, è attivo nel ramo teatrale e a livello sportivo. «Non chiedo molto. Solo di trovare un accordo considerando l'eccezionalità del caso. La Segreteria di Stato per la migrazione (Sem) ha rifiutato la mia richiesta con la motivazione che manca un certificato medico originale sullo stato di salute di mia mamma. Averlo dall'Afghanistan è praticamente impossibile visto che i sistemi postali non funzionano. Mi hanno mandato una copia tramite mail, il testo è comunque redatto dal medico curante. Ma la Sem esige l'originale. Essendo il certificato medico non originale, sembra non essere possibile confermare in tempi brevi il legame parentale con mia madre».

Nicolas Cerclé, portavoce della Sem, spiega. «Le persone ammesse provvisoriamente in Svizzera non hanno piena libertà di viaggiare all'estero. Possono ottenere dalla Sem un documento di viaggio o un visto di ritorno in caso di malattia grave o di decesso di un familiare». Cerclé evidenzia come per richiedere i documenti di viaggio, il richiedente debba rivolgersi alle autorità cantonali. «Queste inoltrano la domanda alla Sem. Per le richieste legate a motivi di salute, è necessario presentare un certificato medico originale. Ogni domanda viene esaminata separatamente. Le domande per motivi medici o di morte possono essere esaminate in anticipo, a seconda dell'urgenza del caso». Insomma, per Ramazan sembrano esserci ancora speranze. «Chiedo comprensione alle autorità», conclude il 26enne con la mano sul cuore.

PATRICK MANCINI

Un boa fugge da un'abitazione

SOLDUNO Un boa è fuggito circa una settimana fa dalla sua casa a Solduno. Il rettile ha cinque anni, è lungo circa un metro e mezzo e si alimenta con dei topi una volta al mese.

Stando a quanto riferito dal fratello della proprietaria, il rettile si è dato alla fuga durante la pulizia del suo terrario. «È diventata molto forte – racconta – ed è riuscita a scappare». A complicare la faccenda, una finestra dimenticata aperta, dove l'animale ha trovato via di fuga.

Smarrita femmina di boa Kisha , 5 anni, zona Solduno sulla via valle Maggia o verso fiume costa azzurra

FOTO LETTORE

La fuga del rettile è nota all'Ufficio del veterinario cantonale che è stato già avvertito dalla proprietaria. «Abbiamo ricevuto la segnalazione tramite la banca dati animali smarriti e ritrovati nel nostro sito lo scorso 22 di agosto», ci ha spiegato Chiara Menegatti, veterinaria cantonale aggiunta. «Il 29 invece la proprietaria ci ha chiamato per annunciare la scomparsa del boa. Non abbiamo però avuto più notizie».

Ma come ci si deve comportare in queste situazioni? «Bisogna subito avvisare la Polizia comunale, oppure cantonale, se non dovesse essere reperibile. Si tratta di un animale selvatico non autoctono la cui tenuta non sottostà a obbligo di autorizzazione da parte nostra. Non esiste quindi un elenco». La veterinaria cantonale cerca di smorzare gli allarmismi. «Non è un animale pericoloso e non è velenoso. La sua sopravvivenza nell'ambiente esterno è probabile a causa del clima caldo delle ultime settimane». L'unico dubbio riguarda la disponibilità di cibo. «Sono animali che tenuti in cattività si abituano a ricevere cibo morto direttamente dall'uomo. Procacciarsi il cibo potrebbe risultare complicato». **RED**

QUESTURA DI COMO

14 000 franchi per il truffatore

COMO Una truffa del falso poliziotto finita male (o bene, se si pensa alle vittime) quella avvenuta lunedì in centro a Como. Una coppia di pensionati – di 83 e 69 anni – truffati erano pronti a consegnare 14 000 franchi in contanti, e diversi preziosi a un sedicente agente di polizia che aveva dato loro appuntamento fuori dalla Questura cittadina. Loro, arrivati in anticipo, sono entrati con il "tesoretto" chiedendo lumi e allertando le autorità, quelle vere. Arrivato il lestofante, un 36enne polacco, le manette sono scattate immediatamente.

© Inter IKEA Systems B.V. 2024

PUBBLICITÀ

DAL 29 AGOSTO
AL 14 SETTEMBRE
FUORI TUTTO
Vendita promozionale per rinnovo collezioni
dfr SPORT SPECIALIST
BICIMANIA SPECIALISTI DELLA BICI
Parco Commerciale Grancia 1
via Cantonale Grancia/Lugano

Ci facciamo male nel tempo libero

BERNA Capita in bici, durante la partita a calcio, mentre si scia. Insomma, è principalmente nel tempo libero che ci facciamo male secondo quanto riferisce l'Istituto svizzero di assicurazione contro gli infortuni (Suva). Dei 32mila ricoveri registrati lo scorso anno, quasi due terzi sono imputabili a incidenti di questo tipo. A farsi male sono perlopiù gli uomini (8 casi su 10).

Si sta sempre peggio

Nel tondo Philomena Colatrella.
DEPOSIT/ CSS

BELLINZONA Lo indica uno studio sulla salute commissionato dalla Css. Le riflessioni della direttrice Philomena Colatrella.

Stanchi. Esauriti. E sempre più alle prese con l'ansia da prestazione. La salute degli svizzeri finisce sotto la lente di uno studio commissionato dal gruppo assicurativo Css. E l'esito è impietoso: solo il 15% degli intervistati si sente in buona salute. Dati che preoccupano anche Philomena Colatrella, direttrice generale di Css.

Nella benestante Svizzera ci si sente così poco in salute. Perché?

«La pandemia da coronavirus ha avuto un impatto a lungo termine sul benessere e sulla percezione della salute delle persone. Il nuovo studio mostra che il benessere personale si è stabilizzato, ma a un livello significativamente inferiore».

Il 75% delle persone tra i 18 e i 35 anni dichiara di sentirsi obbligato a dimostrarsi sempre sano ed efficiente, con una spossatezza persistente come conseguenza. Come si traduce questo in termini di costi della salute?

«La tendenza degli ultimi anni prosegue: la percentuale di giovani che percepiscono le richieste di una società meritocratica come una pressione è aumentata ancora (+4%). Una tendenza analoga si registra per le spese nella sanità: dal 2020, il gruppo dei giovani adulti ha registrato il secondo più alto aumento percentuale delle spese sanitarie tra tutti i gruppi di età. Tra l'altro, l'aumento maggiore si registra tra i bambini. Questo è sorprendente».

Il 38% delle donne di età inferiore ai 35 anni dichiara di essere in uno stato mentale mediocre o scarso.

«Le giovani donne sono sottoposte a una pressione particolarmente elevata. Anche le percentuali delle giovani donne che sentono pressioni in relazione alle prestazioni sono significativamente più alte che per gli uomini. Ciò potrebbe essere dovuto alle aspettative sociali e alle molteplici pressioni a cui sono sottoposte».

Stanchezza, spossatezza, ansia da prestazione. Sono i nuovi mali della società del benessere?

«Noi contribuiamo a rendere visibili queste preoccupazioni ed esigenze della popolazione e ad avviare una discussione».

PATRICK MANCINI

«Vietare le raccolte firme a pagamento»

ZURIGO Sarebbe un vero scossone per la democrazia diretta, qualora confermato dal Ministero pubblico della Confederazione, il presunto scandalo di firme false legate a iniziative popolari portato a galla da un'inchiesta dei giornali Tamedia. Noémie Roten, co-presidente dell'iniziativa Service Citoyen, accusa l'organizzazione losannese Incop e il suo leader Franck Tessemo di frode sistematica.

Roten ha scoperto numerosi indizi di frode sistematica: firme di persone che non vivono più da anni nei comuni indicati, date di nascita falsificate e firme multiple ripetute con grafia diversa. In alcuni casi sono stati addirittura copiati interi moduli di firma.

TI-PRESS

Dietro l'Incop ci sarebbe una rete opaca di raccoglitori di firme commerciali, cresciuta in Svizzera negli ultimi anni, soprattutto in Romandia. Oltre all'associazione sono almeno una dozzina gli altri fornitori che potrebbero essere coinvolti nello scandalo e la maggior parte ha sede sempre nella Svizzera francese.

«La falsificazione mette a rischio le nostre istituzioni e la democrazia diretta», ha reagito nel frattempo la consigliera nazionale Greta Gysin (Verdi). «Il Parlamento deve agire rapidamente. Il pagamento delle firme dovrebbe essere vietato».

Una reazione che ha fatto indispettire il deputato ticinese dell'Mps Matteo Pronzini: «Tutti bravi a cavalcare l'onda dell'indignazione, ma quando l'avevo detto io mi hanno dato contro». Il riferimento va a quell'iniziativa parlamentare firmata appunto dall'Mps e bocciata, ormai sette anni fa, sia dal Governo che dalla Commissione. L'iniziativa chiedeva proprio di vietare le raccolte firme a pagamento. Alla luce dello scandalo, Pronzini ci riprova. Ripresentando la medesima richiesta. «Magari questa volta la capiscono».

RED/DM

Il treno travolge un operaio 28enne

ZURIGO Un'altra tragedia si è consumata sulla rete ferroviaria svizzera. Ieri mattina un operaio di 28 anni è stato travolto da un treno mentre lavorava sui binari tra Schlieren e il quartiere Altstetten di Zurigo.

I soccorsi, giunti immediatamente sul luogo dell'incidente, non hanno potuto fare altro che constatare il decesso. Le circostanze e la dinamica esatta dell'incidente sono al vaglio della Procura e della Polizia cantonale.

BRK NEWS

LA PROMESSA DEL PREZZO PIÙ BASSO ALDI

ALDI SUISSE
Di più per la vita.

DA GIOVEDÌ 5.9. A MERCOLEDÌ 11.9.

-31%
al chilo solo ~~2.89~~
1.99

ALDI, MISSIONE IM-BALLO! senza imballaggio

Sono di STAGIONE

SUISSE GARANTIE

MELE SVIZZERE

-32%
per confezione solo ~~2.49~~
1.69
1.13/kg

Sono di STAGIONE

SUISSE GARANTIE

CAROTE SVIZZERE
1.5 kg

-34%
per confezione ~~7.49~~
4.89
1.22/100 g

COUNTRY'S BEST
MINI BISTECCHE DI TACCHINO
400 g/ Germania
NEL REPARTO FRIGO

-33%
per 100 g ~~2.39~~
1.59

milfina
NEL REPARTO FRIGO
FORMAGGIO DI CAPRA
ca. 250 g

-41%
per confezione da 6* ~~12.89~~
7.49
-.83/litro

Volvic THE
TÈ FREDDO
- alla menta, oppure
- alla pesca

6 x 1.5 litri
(*disponibile solo in confezione da 6)
bottiglia singola = 2.15

DA GIOVEDÌ 5.9. A SABATO 7.9.

BOOM BOOM WEEKEND

-30%
per confezione solo ~~1.99~~
1.39
-.26/100 g

PLUOT
origine: Spagna
500 g

-33%
al pezzo ~~2.99~~
2.-
-.50/100 g

Panetteria
PANE AGLI 8 CEREALI
400 g
SWISS MADE

-44%
per confezione ~~4.49~~
2.50
4.55/kg

COUNTRY'S BEST
ALETTE DI POLLO
550 g
SUISSE GARANTIE
NEL REPARTO FRIGO

-36%
per confezione ~~3.95~~
2.50
1.-/100 g

STORCK
TOFFIFEE
250 g

-37%
per bottiglia ~~3.99~~
2.50
3.33/litro

COSTADUNE NERO D'AVOLA DOC
13.5% vol.
0.75 litro

E MOLTE ALTRE PROMOZIONI DISPONIBILI NELLA TUA FILIALE ALDI SUISSE!

SBB CFF FFS
Viaggiare in gruppo conviene Sempre e per tutti.
Per saperne di più
ffs.ch/gruppi
BIGLIETTO PER GRUPPI
30%*
DI SCONTO
SwissPass
La tua chiave per la mobilità e il tempo libero
* I gruppi a partire da 10 persone beneficiano di uno sconto del 30% sulla tariffa normale o sulla tariffa del metà-prezzo per i viaggi con i trasporti pubblici. ffs.ch/biglietto-gruppi
RailAway

IMAGO

«Famiglie disgregate»

MILANO/LUGANO Lo psichiatra sulla strage di Paderno Dugnano e le sue cause: «Oggi perdita di empatia e relazioni».

Ci sono storie che, per la loro unicità, superano i confini di dove avvengono per poi spingerci a interrogarci.

Come è stato possibile che a Paderno Dugnano una famiglia normale, con una mamma e un papà e due figli di 12 e 17 anni, sia finita al centro di un vortice di morte?

«Mi sembra stia emergendo una delle problematiche più significative della società: quella di un aumento dell'aggressività, che la pandemia ha messo in evidenza, con una perdita di punti di riferimento che può arrivare poi ad azioni come questa». Sono le parole del dr. Michele Mattia, psichiatra e psicoterapeuta, a cui chiediamo di aiutarci a capire come un 17enne abbia potuto sterminare a coltellate la propria famiglia.

Dottore, siamo abituati a sentire storie simili dall'America.

«Stiamo importando anche questa modalità, figlia un po' del cambiamento della società, della perdita di punti di riferimento, della disgregazione della famiglia e della perdita poi delle relazioni fra le persone. Incluse quelle tra gli adulti, che hanno perduto la capacità di interagire, non trovando più un linguaggio comune con gli adolescenti».

Ma come si arriva a impugnare un coltello da cucina per uccidere?

«È molto difficile fare ipotesi specifiche. Però non dimentichiamoci che l'atto di uccidere qualcuno è come l'atto di uccidere se stessi: il suicidio o l'omicidio fondamentalmente possono arrivare quando c'è un profondo senso di solitudine, di sofferenza».

Segnali premonitori?

«Quando si comincia a parlare unicamente in modo superficiale delle cose piuttosto che concentrarsi su cosa c'è all'interno. Diventa invece importante aprirsi a una comunicazione più profonda».

Ripartendo dagli affetti?

«Ora molte famiglie si sono disgregate e ci sono sempre meno momenti condivisi, mentre c'è sempre più la presenza dello schermo, sostitutivo delle relazioni».

Sempre più superficiali?

«Non c'è più una dimensione dell'entrare in contatto con il mondo più intimo dell'altro, in modo particolare anche dell'adolescente».

È giusto cercare un colpevole?

«È tutta la società degli adulti che ha lasciato campo libero alle nuove tecnologie, con un aumento significativo dell'impatto sul disturbo d'ansia e depressivo negli adolescenti».

PAOLO CONTANGELO

PUBBLICITÀ

Putin in Mongolia Ma nessun arresto

ULAN BATOR Ieri il presidente russo Vladimir Putin è stato accolto in Mongolia dal suo omologo Ukhnaagiin Khürelsükh. L'incontro «garantirà la partnership strategica» tra i due governi, ha fatto sapere un portavoce. È il primo viaggio che Putin intraprende in un Paese membro della Corte penale internazionale (Cpi) da quando quest'ultima ha emesso il mandato di cattura nei suoi confronti.

Missili su Poltava fanno strage

CROCE ROSSA UCRAINA

POLTAVA Un attacco russo avvenuto ieri su Poltava, città ucraina di quasi 300mila abitanti a circa 140 chilometri dal confine russo, ha fatto una vera e propria carneficina. Due missili balistici si sono abbattuti su diversi edifici, fra cui «un istituto scolastico e il vicino ospedale» ha riferito su Telegram il presidente ucraino Zelensky, specificando che «uno degli edifici dell'Istituto delle comunicazioni è stato parzialmente distrutto».

Al momento di andare in stampa i morti erano 51 e i feriti più di 270. Le operazioni di ricerca tra le macerie dell'istituto scolastico – non un centro di addestramento militare, come hanno dichiarato fonti russe – sono proseguite per tutta la notte. Zelensky ha dichiarato che si tratta del singolo attacco che causato più morti di tutto il 2024. **RED**

Riemerge una piccola Atlantide

ATENE «Colpa della siccità», dicono gli abitanti di Kallio, piccolo paesino incastonato tra le colline della Grecia meridionale, dove l'assenza di piogge ha fatto abbassare i livelli del vicino lago, facendo riaffiorare la "vecchia" Kallio. Proprio così, gli abitanti avevano dovuto lasciare le loro abitazioni nel 1980 per fare spazio al bacino idrico, installandosi appena qualche centinaio di metri più in alto. Ora, con l'abbassarsi delle acque, sono riaffiorate le vecchie case, la scuola e addirittura la chiesa, dove gli abitanti avevano l'abitudine di giocare da bambini.

AFP

UNITI PER UNA MIGLIORE QUALITÀ DI VITA

Vogliamo prenderci cura della Svizzera – è la nostra casa. Ecco perché in occasione del Clean-Up-Day nazionale della IGSU la popolazione lancia un segnale forte contro il littering e in favore di un ambiente pulito. Contribuisca anche Lei: organizzi un'operazione di pulizia assieme al suo comune, alla sua scuola, alla sua ditta, alla sua associazione, ai suoi familiari o ai suoi amici.
Informazioni al sito **www.clean-up-day.ch**

Foto e video: tio.ch/renaultsymbioz
OMAR MILANI

Renault Symbioz full hybrid

TEST DRIVE C-Suv ibrido familiare con un design moderno e accattivante, offre un motore efficiente e un abitacolo spazioso.

La Renault Symbioz è sviluppata sulla piattaforma Cmf-B di Renault, va a posizionarsi nel segmento C ed è destinata prevalentemente alle famiglie. Ho avuto l'opportunità di testarla in anteprima sulle strade intorno a Valencia passando per i campi di riso e alcuni paesini caratteristici.

Equipaggiata con un motore full hybrid 1.6 E-Tech da 145 Cv, offre una combinazione di efficienza e prestazioni adeguate per un Suv di segmento C. La trazione è anteriore e parte sempre in modalità elettrica. Attivando la funzione E-Save permette di mantenere la carica della batteria a un minimo del 40%, evitando cadute di prestazioni. È una Captur più lunga di 18 cm e raggiunge i 4,41 metri che le permettono di avere una capienza del bagagliaio maggiore di 624 litri ben al di sopra della sorella più piccola. Il design esterno della Symbioz è caratterizzato da linee dinamiche che riflettono il nuovo stile di Renault. I dettagli sono curati, a partire dal cofano bombato fino alle forme nella zona dei passaruota, o alla forma moderna dei fari posteriori orizzontali. Il design equilibrato e fluido del Suv è accentuato da dettagli raffinati e precisi, rendendolo un veicolo attraente e moderno. All'interno dell'abitacolo i rivestimenti e assemblaggi sono curati, spaziosi e ben organizzati. La strumentazione digitale con un display da 10,3", lo schermo centrale da 10,4 pollici con sistema Google Automotive sono di serie e offrono un'esperienza di infotainment avanzata. Piccola chicca, il tetto Solarbay che si opacizza elettricamente in porzioni, trasformando il vetro da panoramico a protettivo. È dotata di numerosi sistemi di sicurezza avanzati e vari assistenti alla guida che contribuiscono a renderla sicura e affidabile. Durante il test drive a Valencia, la Symbioz ha dimostrato di essere una compagna affidabile sia nei lunghi viaggi che nella vita quotidiana. Il comportamento dinamico è simile a quello della Captur. La guida è fluida e confortevole, con una buona risposta del motore e una gestione precisa delle sospensioni. Il servosterzo è preciso e convincente. Ben insonorizzata anche se ad alte velocità ha qualche rumorino meccanico in più. La Renault Symbioz si presenta come un Suv ibrido ben bilanciato, ideale per le famiglie che cercano un veicolo pratico e moderno. Le sue dimensioni compatte, unite a un abitacolo spazioso e a un design accattivante, la rendono una scelta interessante nel segmento C. **OMAR MILANI**

Zeekr 007 taglia i tempi di carica

SHENZHEN Zeekr taglia un nuovo traguardo nella corsa alla riduzione della velocità di ricarica della batteria delle proprie elettriche. La casa cinese appartenente al gruppo Geely ha annunciato che nel 2025 installerà sulla berlina 007 un nuovo accumulatore Lfp con dati straordinari in termini di ricarica: secondo l'azienda cinese, infatti, questa batteria sarà in grado di passare dal 10 all'80% di carica in soli 10 minuti. Si tratta di un risultato ragguardevole per un modello che aveva già fatto registrare dati importanti: attualmente la Zeekr 007 impiega circa 14 minuti per arrivare, in piena potenza di ricarica, all'80% di carica della batteria. Dopo il lancio sulla Zeekr 007 la nuova batteria potrebbe poi debuttare sulle altre auto elettriche del gruppo Geely, come ad esempio le Polestar.

ZEEKR.EU

PUBBLICITÀ

comundo

Insieme per un mondo più giusto

Per esempio: a sostegno delle famiglie boliviane

comundo.org

Fare la differenza, ora!

UBISOFT/MASSIVE

La galassia vista dal basso (fondo)

MALMÖ Spade laser e jedi, addio. Lo "Star Wars" di Ubisoft è una "Gomorra" a suon di pistolettate laser. Imperfetta, ma tutta da scoprire.

La Morte Nera è in frantumi, l'Impero vacilla e la Ribellione inizia a mostrare una dolorosa spina nel fianco. In quella galassia lontana lontana, insomma, le cose sono tutto fuorché stabili.

E in un momento storico in cui le autorità si lasciano sfuggire le redini della situazione, ad alzare la testa – in cerca di spazi e guadagni – è la criminalità organizzata.

È questo l'interessante presupposto alla base di "Star Wars: Outlaws", fatica realizzata dallo studio svedese Massive Entertainment e pubblicata da Ubisoft per Xbox, PlayStation e Pc Windows.

L'idea è quella di proporre un taglio nuovo di quell'universo creato da George Lucas, seguendo il punto di vista "dal basso(fondo)". Niente spade laser e jedi, quindi, ma malaffare e personaggi discutibili quasi fosse una "Gomorra" dello spazio.

Nei panni dell'aspirante ladra Kay Vess, tenteremo di farci un nome fra le stelle e i pianeti facendo attenzione a non calpestare (troppo) i piedi dei cartelli criminali che la abitano.

La chiave videogiocosa scelta è quella dell'open-world, resa celebre da un altro simulatore di malavita che forse non è nemmeno il caso di nominare (ok, è "GTA") con diversi excursus con mezzi di terra e spaziali.

Passando al comparto tecnico, "Outlaws" è un lavoro davvero notevolissimo con una direzione artistica che non perde davvero un colpo. Ma non sono tutte rose e fiori, a risultare particolarmente sottotono, in questo caso, più che il mondo sono le dinamiche (quelle di guida terrestre e spaziale) così come alcune scelte relative allo stealth.

Altre cose funzionano molto bene, come il combattimento e le fasi di esplorazione e in generale di interazione con quel microcosmo (sic) che il team di Massive è riuscito a ricreare in maniera encomiabile e, a tratti, commovente.

Insomma, non sarà perfetto (ma non è sempre fondamentale per un videogioco) ma è indubbio che in "Star Wars: Outlaws" batte un cuore grande così.

Detto questo resta un titolo assolutamente consigliato agli appassionati della saga spaziale più famosa di Hollywood. Per tutti gli altri il fascino e i tantissimi rimandi cinematografici potrebbero finire per cadere nel vuoto. **ZAF**

In prigione per abuso di droga

SEUL Yoo Ah-in, attore sudcoreano e star della popolare serie Netflix "Hellbound" è stato giudicato colpevole di aver abusato di sostanze stupefacenti e condannato a un anno di carcere. In particolare, il 37enne avrebbe acquistato illegalmente e si sarebbe somministrato in ben 181 occasioni il propofol, un farmaco principalmente utilizzato come anestetico in chirurgia e sempre più spesso utilizzato come stupefacente nel mondo dello spettacolo. Da notare che il farmaco è stato citato come causa della morte di Micheal Jackson nel 2009.

IMAGO

Paradiso, ritorna Vino al Lago

PARADISO Due serate di degustazioni, con un calice in mano, nella splendida cornice del lungolago di Paradiso. Venerdì 6 e sabato 7 settembre torna Vino al Lago, manifestazione organizzata da Amiconi Consulting Sa che ha ottenuto un grande successo nella sua edizione di debutto, lo scorso anno.

A partire dalle 17.30 (e fino alle 23.30) sarà possibile sperimentare i prodotti di piccoli e medi produttori provenienti sia dal Ticino che da diverse regioni d'Italia (Piemonte, Friuli-Venezia Giulia, Lombardia, Abruzzo, Toscana e Puglia). Ad accompagnare le degustazioni vi saranno delle proposte culinarie, grazie a vari food truck che offriranno sia cibi salati che dolci (gelato).

L'acquisto del bicchiere con sacca darà il diritto di degustare tutti i vini presenti. I possessori della Paradiso Card potranno beneficiare di sconti.

Maggiori informazioni su www.vinoallago.ch. Prevendita di entrambe le serate su Biglietteria.ch. **RED**

DEPOSIT

MacPherson: il cancro, ma niente chemio

SYDNEY Elle Macpherson ha rivelato che sette anni fa le è stato diagnosticato un cancro al seno, che ora è in remissione nonostante abbia rifiutato la chemioterapia, andando contro il parere di ben 32 medici. La supermodella australiana lo ha confidato a una rivista, in vista della pubblicazione di un libro di memorie.

Dopo aver ricevuto la diagnosi gli specialisti le consigliarono di sottoporsi a mastectomia con radioterapia, chemioterapia, terapia ormonale e ricostruzione del seno. Ma Macpherson, forse influenzata dal suo compagno dell'epoca, l'ex medico radiato a vita Andrew Wakefield, decise di «curare olisticamente» il suo cancro sotto la guida del suo medico di base, un dottore in naturopatia, un dentista olistico, un osteopata, un chiropratico e due terapisti.

«Dire di no alle soluzioni mediche standard è stata la cosa più dura che abbia mai fatto nella mia vita. Ma dire di no al mio senso interiore sarebbe stato ancora più difficile», ha spiegato la 60enne. **RED**

PUBBLICITÀ

greenday 2024

Festa della sostenibilità
7 settembre 2024

9.30 – 20.30 | Piazza del Sole Bellinzona

18.30 Concerto Make Plain

Partecipazione libera

In caso di brutto tempo Mercato Coperto, Giubiasco.

Vedi
www.greenday-ti.ch

PUBBLICITÀ

NELL'EMERGENZA,
DISPENSIAMO LE
PRIME CURE

ÄRZTE OHNE GRENZEN FRIEDENS-NOBELPREIS 1999

WWW.MSF.CH

PK 12-100-2

MEDECINS SANS FRONTIERES
ÄRZTE OHNE GRENZEN

Ambrì battuto

HOCKEY La sesta amichevole è coincisa con la prima sconfitta prestagionale per l'Ambrì, piegato 1-5 dal Davos. Per la prima volta in pista alla Gottardo Arena, i leventinesi non sono stati brillanti né continui, pagando dazio con un avversario invece molto pimpante. I grigionesi sono scappati con Nussbaumer e Jung e, dopo il punto di Maillet, hanno chiuso i conti con Stransky, ancora Nussbaumer e Ryfors.
I sopracenerini torneranno in pista nel weekend contro lo Zugo (venerdì, ore 19.45, alla Gottardo Arena) e il Rapperswil (sabato, ore 19 a Bellinzona).

Tre rinnovi

HOCKEY Il Losanna ha messo a segno tre rinnovi importanti in vista del prossimo futuro. L'ex attaccante dell'Ambrì Jason Fuchs si è legato a lungo al club vodese, firmando un contratto valido fino al termine della stagione 2028/29. Hanno esteso il loro accordo anche il difensore Aurélien Marti (2027/28) e il portiere Kevin Pasche (2026/27).

Altre medaglie

PARALIMPIADI Altre soddisfazioni per la delegazione elvetica presente alle Paralimpiadi di Parigi, salita a quota nove medaglie conquistate. Catherine Debrunner ha vinto l'oro (è il terzo per lei nella capitale francese) nei 1500m T54. Nella stessa disciplina Marcel Hug (già secondo nei 5000 T54) ha invece strappato un argento, battuto dal cinese Jin Hua.

IMPRESSUM

20 minuti

Copie stampate al giorno
310 927 esemplari CH-T
131 249 esemplari CH-R
22 580 esemplari CH-I
Total Audience CH 2890

Lettori, dati da Mach Basic 2022-1:
935 000 lettori D-CH
352 000 lettori W-CH
65 000 lettori I-CH

Casa editrice: 20 minuti Ticino SA
Editori: Giacomo Salvioni, Pietro Supino
Direttore: Gianni Giorgetti
Caporedattore: Sal Feo
Caporedattore tio.ch: Sal Feo
Indirizzo: Via Cantonale 20, 6942 Savosa
Telefono: Redazione: +41 91 985 70 38
Amministrazione: +41 91 985 70 20
Fax: Redazione: +41 91 985 70 39
Amministrazione: +41 91 985 70 39
Email: Redazione: redazione@20minuti.ch
Pubblicità: pubblicita@20minuti.ch
Distribuzione: distribuzione@20minuti.ch
Stampa: CENTRO STAMPA TICINO SA
Ombudsman: Ignaz Staub, CP 837; CH-6330 Cham 1; ombudsmann.tamedia@bluewin.ch

«Sono grato per tutto quello che ho potuto fare.
IMAGO

«Alla scoperta di una nuova vita»

COIRA Per 16 stagioni ha solcato il ghiaccio della National League. In aprile, a causa di una malformazione cardiaca, Mauro Jörg ha dovuto appendere i pattini al chiodo: «Sapevo che la mia carriera poteva finire da un momento all'altro».

Ogni professionista lo sa, un giorno arriva il momento di dire basta, guardare avanti e reinventarsi. Del tutto o almeno in parte. Per alcuni il passo è breve, magari dal ghiaccio passa alla transenna, per altri il cambiamento è più radicale. Tra chi di recente ha appeso i pattini al chiodo c'è il ticinese d'adozione Mauro Jörg, cresciuto nel Coira e lanciato tra i grandi dal Lugano. L'annuncio dell'attaccante è arrivato durante la festa di fine stagione del Friborgo e non è dovuto all'avanzare dell'età o alla mancanza di offerte, ma a una malformazione cardiaca con cui ha dovuto fare i conti.
«Non è stato un fulmine a ciel sereno, ma sapevo che questo momento poteva arrivare. È un problema del quale ero a conoscenza ormai da 14 anni», spiega l'ex attaccante. «Si tratta di un'anomalia alla valvola aortica (valvola aortica bicuspide, ndr). Ogni estate, quando tutti rientravano dalle vacanze e procedevano con i test fisici di routine, io dovevo fare anche questi controlli. E la mia carriera poteva anche finire lì. È qualcosa a cui pensavo, ma per fortuna per anni è andato tutto bene».

Anche sul ghiaccio.

«Non ho mai avuto dolori né problemi di alcun genere, ma lo scorso anno, in ottobre, i medici si sono accorti che la situazione stava peggiorando. Ho parlato con tre specialisti e ho dovuto fare una scelta, anche perché l'hockey, con i check e le sue fasi di gioco ad alta intensità – cambi brevi, dove si spinge al massimo – è di fatto lo sport peggiore. Dove si passa da "zero a cento" in continuazione. A quel punto è stata una questione di testa e di cuore. Intesa come passione. Ho pensato anche di smettere a stagione in corso, ma poi ho finito il campionato insieme ai compagni fino alla semifinale dei playoff. Dopodiché sì, era arrivato davvero il momento di dire basta».

Con alle spalle 837 partite di National League tra Lugano, Davos, Rapperswil e Friborgo. Ciliegina sulla torta il titolo conquistato coi grigionesi di Del Curto nel 2015.

«Se ripenso alla mia carriera ne sono davvero orgoglioso e ho grandi ricordi di ogni squadra. Sono grato che sia andato tutto bene. Sedici stagioni durante le quali ho conosciuto delle splendide persone. Veri amici e ottimi compagni. Il campionato vinto col Davos resta il punto più alto, con conseguente qualificazione alla Champions League, che aveva un formato più "selettivo" rispetto alle ultime annata».

Il Ticino resta un posto speciale.

«Sicuramente. Sono arrivato a Lugano a 16 anni iniziando con gli Elite, ed è con i bianconeri che nel 2008 ho esordito nell'allora LNA da giovanissimo. Ho ancora tanti amici, anche se la maggior parte, come Kienzle e Ulmer, ormai non giocano più... (ride, ndr)».

Ora Mauro Jörg, 34 anni compiuti in primavera, ha iniziato un nuovo capitolo della sua vita.

«Proprio questa settimana ho cominciato uno stage presso una fiduciaria. Per il resto mi divido tra Coira e Zurigo, dove vive la mia ragazza. Potrò sempre rimanere attivo nel mondo dell'hockey dando una mano come allenatore, ma per adesso mi va bene starne un po' fuori. Guardare com'è questa nuova vita. Diciamo pure "vera vita". Alzarsi e andare al lavoro, ma non per allenarsi con la squadra o giocare davanti a 9000 persone. Per un po' di tempo non penso che frequenterò le piste, ma piuttosto seguirò le partite in tv».

Proprio il gruppo, nel bene e nel male tra vittorie e sconfitte, mancherà tanto.

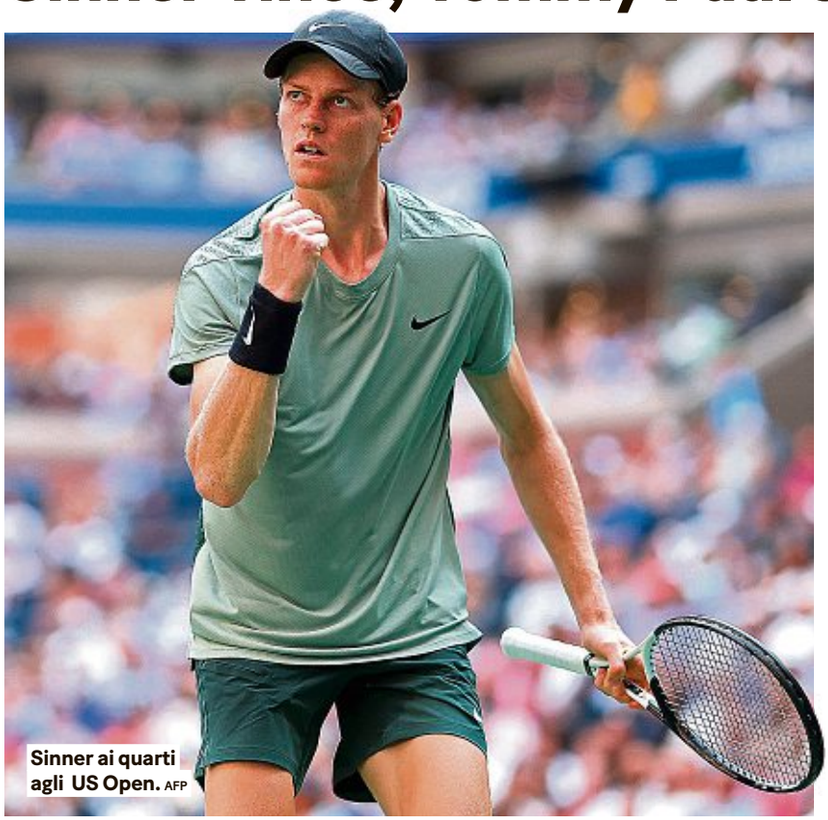
«La preparazione, la vita in spogliatoio, l'adrenalina che sale prima delle partite: mancherà e non ci sono dubbi. Anche negli ultimi anni a Friborgo ci sono stati grandi momenti. Ho trovato davvero un bel team con i vari Dufner, Seiler, Schmid, Walser, Bertschy, Diaz e Berra. Tutti».

Eppure visto da fuori, come nel nostro caso dal Ticino, quello dei Dragoni non è mai sembrato un collettivo così unito.

«In realtà lo pensavo anch'io prima di conoscerlo e legarmi al Friborgo. Ma è un'impressione sbagliata. Forse il plurilinguismo intrinseco, più che in altre realtà, può far nascere questa idea, ma non è così. È un grande gruppo e lo seguirò ancora con affetto».

ELIA MANTEGAZZI

Sinner vince, Tommy Paul senza parole



Sinner ai quarti agli US Open. AFP

NEW YORK Jannik Sinner sta letteralmente dando del tu agli US Open. Impegnato negli ottavi di finale, il numero 1 al mondo ha piegato la resistenza dell'americano Tommy Paul (14), battuto con il punteggio 7-6(3), 7-6(5), 6-1. Un successo, quello dell'altoatesino, arrivato malgrado un pessimo inizio di match che lo ha visto incassare addirittura due break in entrata.

La prestazione di Sinner ha lasciato senza parole il 27enne statunitense, il quale a margine del match ha dichiarato: «Fa quello che fanno tutti i migliori giocatori al mondo – ha detto Paul – È irreale, colpisce la palla con grandissima qualità ogni volta che la tocca con la sua racchetta. Questo lo rende diverso».

Superato questo ostacolo, ora per l'italiano i giochi potrebbero farsi più complicati, dato che nella sfida con vista sulle semifinali si troverà di fronte un Daniil Medvedev (5) davvero in forma e reduce dalla secca vittoria per 6-0, 6-1, 6-3 sul portoghese Nuno Borges (43).

Nel tabellone femminile la numero 1 al mondo Iga Swiatek si è imposta 6-4, 6-1 sulla russa Liudmila Samsonova, staccando il pass per i quarti nei quali incrocerà la racchetta con l'americana Pegula. **RED**

SENZA TRUCCO, SENZA ING...ARNO

con Arno Rossini

«Niente più Shaqiri, Sommer e Schär? I tre vanno solo ringraziati ma la Svizzera non perderà molto.»

Leggi su tio.ch/arnoaddii

IL SORPASSO... A QUATTRO RUOTE

Dollari al posto dei tifosi? Non fa lo stesso effetto

MONZA Non è una Formula 1 per deboli di cuore. In questo 2024 è davvero difficile annoiarsi. La magia della Ferrari e di Leclerc a Monza è l'ennesima puntata di una stagione straordinaria dove Hamilton vince a casa sua a Silverstone, Leclerc fa altrettanto a Monaco e la Ferrari trionfa nel Gran Premio d'Italia. Solo Verstappen ha mancato l'appuntamento con l'Olanda... ma il caso Red Bull comincia a diventare preoccupante. Insomma, il copione sembra davvero scritto dagli sceneggiatori di Netflix, invece è figlio di un regolamento arrivato ormai a fine vita con auto che stanno raggiungendo il massimo possibile delle evoluzioni. Chi domina al sabato se poi non è perfetto la domenica rischia di perdere la gara. E se vinci una domenica non è che in quella dopo tu possa essere sicuro di trionfare ancora. Se poi, come in casa McLaren, non decidi di puntare decisamente sul pilota più avanti in classifica, rischi di distribuire regali a chi è più furbo.

Domina l'equilibrio e allora ecco che il fattore umano può fare la differenza. Un colpo di genio degli strateghi Ferrari ha offerto a Leclerc l'occasione che attendeva da cinque anni e Charles non l'ha sprecata. Non era semplice controllare lo stesso set di Pirelli Bianche per 38 giri, con dietro un'auto più veloce con gomme più fresche di 23 giri. Charles è stato bravissimo, lui che aveva nella gestione dei pneumatici uno dei suoi punti deboli. Sta crescendo insieme alla Ferrari, che comincia a saper prendere delle decisioni strategicamente vincenti (anche in Olanda il box ha regalato due posizioni a Leclerc). Senza scordare un altro segnale importante: il pacchetto evoluzione per Monza ha funzionato perfettamente. L'importante è che l'effetto prosegua.

A otto gare (più tre Sprint) dalla fine il campionato è ancora aperto. Il vantaggio Red Bull tra i Costruttori è minimo (8 sulla McLaren, 38 sulla Ferrari) e con una monoposto così non basterà. Max sta un po' meglio, ha trovato nella Ferrari un'alleata che toglie punti alla McLaren e nella stessa McLaren quella litigiosità che può procurare un sacco di problemi, come abbiamo visto proprio a Monza con l'autogol della coppia Piastri-Norris.

C'è poi una foto che racconta tanto di questo weekend monzese: quella che Leclerc si è scattato sul podio con dietro un mare rosso di tifosi sul rettilineo. Ecco, chi vorrebbe Monza fuori dal calendario la guardi bene. Meglio correre in mezzo alla passione o andare nel deserto? La stessa foto con mazzette di dollari al posto dei tifosi non fa lo stesso effetto... Certo Monza si deve svegliare e lavorare sul suo autodromo. Ma tutta la Formula 1 ha bisogno di giornate così. Anche Netflix.

UMBERTO ZAPELLONI

Sembra Netflix e invece è il circus. IMAGO

OROSCOPO

Ariete 21.3.–20.4.
L'evento di oggi riguarda Marte, governatore dell'Ariete: in serata passa in Cancro, segno a te sfavorevole. Ci rimarrà fino ad aprile 2025. Potrebbe stimolare impulsività e aggressività, abbassare le difese immunitarie e renderti precipitoso. Lavoro più impegnativo del previsto.

Toro 21.4.–20.5.
Mentre la Luna transita in un segno a te favorevole, dalla serata di oggi anche Marte remerà a tuo favore per molti mesi. Potrai contare su una forma muscolare soddisfacente, su un brillante spirito d'iniziativa, su una sensualità che il partner non potrà che apprezzare, gradire.

Gemelli 21.5.–21.6.
Quarto giorno di settembre con la Luna in Vergine che sbatte l'umore sull'altalena e movimenta la vita familiare con incomprensioni che potrebbero riguardare acquisti per la casa non condivisi da tutti. Con il passaggio di Marte in Cancro (in serata), occhio alle spese nei prossimi mesi.

Cancro 22.6.–22.7.
La senti la banda cittadina sotto le tue finestre? Sì, questo mercoledì è importante, potrebbe passare alla storia per il segno del Cancro. All'ora di cena Marte sbarca nel tuo segno. Marte simbolo di forza, di grinta, di vitalità, di passione. Rimarrà in Cancro fino ad aprile 2025.

Leone 23.7.–23.8.
La Luna pone l'accento sul denaro che non entra nelle tue tasche nella quantità desiderata. Per questo motivo oggi ti impegnerai al lavoro per ottenere risultati migliori. Con Marte per molti mesi nel segno che precede il tuo avrai poca voglia di fare sport e recarti in palestra.

Vergine 24.8.–23.9.
Bella la Luna nel tuo segno che agevola ogni tua iniziativa. Impegnati, datti da fare, non lasciarti sfuggire nessuna opportunità! Un regalo ti arriva direttamente dal cielo: Marte, avverso da diverse settimane, da stasera inverte la rotta: ti sosterrà in amore, nel lavoro, nello sport.

Bilancia 24.9.–23.10.
Settembre, per quanto ti riguarda, non inizia benissimo. La Luna è nascosta nel segno che precede il tuo (la confusione regna sovrana nella tua mente e nel tuo cuore). Marte in serata disegnerà una quadratura con il tuo segno che durerà fino ad aprile 2025. Nel mirino il lavoro.

Scorpione 24.10.–22.11.
Di nuovo in pista: va sempre meglio. La Luna favorevole accende i riflettori sulle amicizie, motivo di allegria e gratificazioni. Anche nel lavoro guadagni punti e posizioni. Infine, Marte, in serata nel tuo nono Campo. Ti metterà l'argento vivo addosso. Successi personali e sportivi.

Sagittario 23.11.–21.12.
La Luna in Vergine continua ad avercela con te: pretende maggior impegno, maggiore precisione nel lavoro, soprattutto se hai un'attività autonoma. Una buona notizia in serata: Marte, passando in Cancro, conclude la pesante opposizione dai Gemelli. Fisico e partner ringraziano.

Capricorno 22.12.–20.1.
Fino a sera l'umore sarà brillante, le notizie positive. Giorno ideale per viaggiare, far decollare un progetto, iscriversi a un corso. In serata la mazzata: Marte, traslocando in Cancro, disegnerà un'opposizione con il tuo segno. Metti in preventivo stress e litigi con il partner.

Acquario 21.1.–19.2.
Ottimo momento per cambiare qualcosa: in famiglia, nel privato, nella professione. A questo proposito, datti da fare se vuoi trovare un lavoro nuovo o cambiare quello che hai. L'amore, se sei in coppia, chiede più attenzione e consapevolezza. Marte in Cancro suggerisce di non trascurare il fisico.

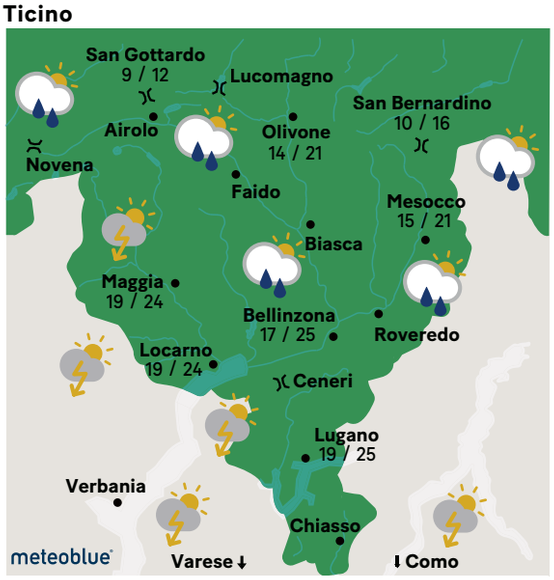
Pesci 20.2.–20.3.
È vero che la Luna anche oggi ti guarda storto, come è anche vero che puoi farle marameo: con l'ingresso di Marte in Cancro, a fine giornata, per molti mesi potrai contare su una forma fisica eccellente, una grinta che sorprenderà tutti, una passionalità che metterà ko il tuo partner.

METEO

Previsioni Meteo

	Gi	Ve	Sa	Do
Nord	22 / 16	24 / 16	26 / 14	24 / 14
Sud	21 / 17	24 / 16	25 / 15	24 / 16

Ticino



PUBBLICITÀ

SIAMO A SUA DISPOSIZIONE IN CASO D'EMERGENZA MEDICA.

Quando capita, rega